**Что такое колоноскопия?**

Суть метода заключается в осмотре слизистой оболочки толстой кишки от анального отверстия до купола слепой кишки при помощи введенного в ее просвет специального аппарата – колоноскопа. Колоноскоп представляет собой гибкий длинный зонд со встроенным видеочипом, позволяющим передавать цветное изображение изнутри Вашего организма на монитор. Информация о состоянии Вашей толстой кишки, получаемая с помощью колоноскопии, является уникальной и позволит, поставив точный диагноз, выбрать адекватный метод лечения.

Колоноскопия – это самый точный и достоверный метод диагностики изменений слизистой оболочки толстой кишки. С ее помощью можно увидеть измененные участки слизистой оболочки, детально рассмотреть и оценить их строение, дать заключение о предположительном диагнозе и, при необходимости, взять кусочек для микроскопического исследования (биопсия). Только при хорошей подготовке кишечника к исследованию во время колоноскопии можно выявить мельчайшие, едва заметные, изменения слизистой оболочки и поставить диагноз на ранней стадии, что способствует полному излечению от самых грозных заболеваний.

В случае, если во время проведения колоноскопии специалист увидит небольшое образование слизистой оболочки кишки (полип), он может его удалить с помощью специальных инструментов, проводимых через рабочий канал колоноскопа (при отсуствии противопоказаний).

Перед проведением колоноскопии Вам необходимо пройти важный процесс подготовки кишечника. Подготовка к колоноскопии включает в себя 3 этапа: соблюдение диеты, выбор препарата и схемы его приема в зависимости от времени проведения обследования, и непосредственно процесс очистки кишечника с помощью препарата.

**ДИЕТА**

Соблюдение специального рациона питания с исключением растительной клетчатки за 1-3 дня до колоноскопии/полипэктомии – важное условие хорошей подготовки.

**При хронических запорах:**

- Рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней.

- За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

**РАЗРЕШЕНО**:

**Продукты:**

* Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты, яйца
* Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
* Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
* Сахар, мед (не в сотах)
* Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

**Жидкости:**

Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

**ЗАПРЕЩЕНО**:

**Продукты:**

* Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
* Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту
* Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи
* Жесткое мясо с хрящами, консервы
* Сосиски, колбасы
* Морепродукты
* Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
* Чипсы, гамбургеры, шоколад
* Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

**Жидкости:**

Алкоголь, кофе, газированные напитки, компот, кисель, молоко

Для подготовки к колоноскопии мы рекомендуем препарат на основе полиэтиленгликоля («ФОРТРАНС»).

**Препарат ФОРТРАНС**

Двухэтапная схема подготовки

***За 3 дня*** до исследования: рацион питания согласно информации, приведенной выше.

***Накануне*** исследования: принимать только жидкости в течение дня в неограниченном количестве, НЕ употреблять твердую пищу. Приготовить раствор из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды и принять согласно данным таблицы ниже:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время обследования** | **Время принятия 2 литров раствора (1 этап – день накануне)** | **Время принятия 2 литров раствора (2 этап – день исследования)** |
| 08:00 | 18:00-20:00 в день накануне | 03:00-05:00 в день исследования |
| 09:00 | 18:00-20:00 в день накануне | 04:00-06:00 в день исследования |
| 10:00 | 18:00-20:00 в день накануне | 05:00-07:00 в день исследования |
| 11:00 | 18:00-20:00 в день накануне | 06:00-08:00 в день исследования |
| 12:00 | 18:00-20:00 в день накануне | 07:00-09:00 в день исследования |
| 13:00 | 19:00-21:00 в день накануне | 08:00-10:00 в день исследования |
| 14:00 | 19:00-21:00 в день накануне | 09:00-11:00 в день исследования |

Раствор пить дробно по 1 стакану (250 мл) каждые 15 минут отдельными глотками.

Для качественной подготовки кишечника уменьшать количество жидкости **нельзя.**

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить охлажденным.

Во время приема Фортранса рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки.

Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.

Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!!!

Прекратить прием всех жидкостей следует не позже чем за 2 часа до обследования.

Необходимо избегать приема препаратов железа и висмутсодержащих препаратов (Де-Нол, Улькавис, Новобисмол, НЕО-АНУЗОЛ и т.д.) за 5 дней до процедуры.

При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.